

## Fit für die Weiterbildung

Termin: 07.09.2019

Referentin: Juliane Steffan, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG

Veranstaltungsort:

Akademie für Gesundheitsberufe, am Mathias-Spital, Frankenburgstr. 31, 48431 Rheine

### Seminarprogramm

09:00 - 09:05 Uhr	Begrüßung und Überblick über das Seminar
09:05 - 09:45 Uhr	Struktur zur Weiterbildung zum/zur Diabetesberater/in bzw. Diabetesassistenten/in und Differenzierung der Berufsgruppen
09:45 – 10:45 Uhr	Definition Typ 1 und Typ 2 Diabetes mellitus (Ursachen, Behandlungsformen); Welcher Patient benötigt welche Schulung? Vorstellung DDG zertifizierter Schulungsprogramme für Menschen mit Typ 1 und Typ 2 Diabetes mellitus
10:45 - 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 - 12:30 Uhr	Ernährungsgrundlagen; Gewusst wie - Lebensmittel richtig schätzen!; BE/KE Schätzkurs
12:30 – 13:15 Uhr	Mittagessen
13:15 – 14:15 Uhr	Übersicht Insuline und Pens; Spritztechnik; Praktisches Üben
14:15 – 14:30 Uhr	Kaffeepause
14:30 – 15:30 Uhr	Ziele der Blutzuckermessung; Richtig Blutzucker messen -gewusst wie!; Praktisches Üben
15:30 – 15:55 Uhr	Fit-Test & Feedbackrunde
15:55 – 16:00 Uhr	Verabschiedung